

## Предавач



**Ingvar Villido**, Ishwarananda е член на Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas и одржува Бабаџи Крија Јога семинари во повеќе земји. Тој живее и делува во Лилеору, центар за личен развој. Тој лично со своите студенти во изминатите 20 години го изгради и го возвиши Лилеору до еден од најголемите, највиталните и најживописните духовни места на целиот Балтик. Под негово раководство, на дваесет хектари земјиште постои центар во кој Ishwarananda ја предава „уметноста на личната промена и развој,“. Во исто време Лилеору е и еко-село. Учењата на Ishwarananda се прецизни алатки развиени од него за неговите студенти кои овозможуваат откривање на вистинското „Јас,“ и отварање на целокупниот човечки потенцијал преку свесна и универзална љубов. Како Babaji's Kriya Yoga Acharya тој ги следи традициите и учењата на Махаватар Сатгуру Крија Бабаџи и древните учења на Сидите од Индија.

**Ishwarananda ќе одржи семинар во Скопје од**

**8ми до 10ти јуни 2012**

Подетални информации на телефон:

070222002

или емаил:

*krume.azmanov@homeopatija.com.mk*

## Литература

- Paramhansa Yogananda: Аутобиографија на еден јогин
- Marshall Govindan: **Babaji, Kriya Yoga and the 18 Siddha Kriya Yoga Tradition**
- Marshall Govindan: **Kriya Yoga Sutras of Paranjali and the Siddhas**”
- **Yoga of the Siddhas**. Различни публикации на оригинални текстови од традицијата на индиските Сиди Kriya Yoga Publications.

Сите горе наведени наслови и многу други може да се набават во е-продавницата на [www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

# Бабаџи Крија Јога

**КРЕИРАЈ ГО СВЕСНО  
СВОЈОТ ЖИВОТ**

**Пат до вистинско  
само-преобразување**

**Крија Јога Семинар во Скопје**

**08.06-10.06.2012**



**[babaji.ca](http://babaji.ca)**

Организатор:

© Babaji's Kriya Yoga®

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas, USA, Canada, India

**Babaji's Kriya Yoga®**

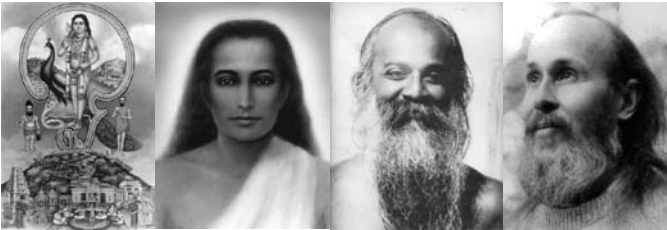
[www.babaji.ca](http://www.babaji.ca)



# Што е Крија Јога?

Целта на нашиот живот е среќа, мир, љубов и просветлување. Желбата за совршеност доаѓа од Себеси, сликата на Господ во нас, кој стреми да се изрази преку целото човештво.

Крија Јога е прецизна вештина која нуди можност на нашето вистинско Јас совршено да се обедини со Господовата вистина. Води потекло од учењата на мудреците од античка Индија – Сидите (Siddhas). Крија Јога во превод значи „Свесно делување„



што понатаму пак би значело „Креирај го свесно својот живот согласно со твоето вистинско Јас!„

## Што е Бабаџи Крија Јога?

Бабаџи Крија Јога е синтеза од Кундалини Тантра Јога традицијата на индиските Сиди и класичната Јога претставена во познатите Јога Сутри на **Patañjali** – книга која ги содржи фундаменталните принципи на денешната јога философија.

Бабаџи Крија Јога ја вклучува активно нашата свесност во практикувањето на асаните, пранајамите, медитациите, мантрите. Истовремено нè учи свесно да размисливаме, зборуваме, посакуваме и сонуваме, со еден збор свесно да делуваме.

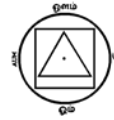
## Кој е Бабаџи?

„Атобиографија на еден Јогин„ од Јогананда за првпат зборува за постоењето на Махаватар Сатгуру Крија Бабаџи. Бабаџи бил ученик на познатите индиски Сиди Агаститар (Agastyar) и Боганатар (Boganathar). Станува збор за еден забележителен, или пак не така очигледен учител кој со векови го придружува човекот во текот на неговата еволуција на земјата. Своето учење го предавал и понатаму го предава во различни форми на различни учители, прилагодено на потребите на денешниот човек. Од неговата лоза потекнуваат денешните западни и индиски Крија Јога учители како на пример учителот на Јогананда, Swami Sri Yukteswar Giri и Јоги Рамаиа (Yogi Ramaiah). Бабаџи буквално значи „Почитуван Татко„ и во Индија се користи секојдневно за сите свети „Татковци„



# Воведување во светата наука и уметност на Крија Јога

Во текот на нашиот цел живот ние се стремиме да ги исполниме нашите основни човечки и егзистенционални потреби, како на пример: **среќа и задоволство, слобода и изобилје, здравје и долговечен живот, внимателност и свесност, самопризнавање и самотрансформација, или пак кажано со еден збор среќа, просветление, спасение.**



Крија Јога е систем од 144 автентични Јога техники (Крии) и духовни вежби за само-развивање. Во исто време е и начин на живот. Криите се групирани во 5 фази или гранки: Крија Хата Јога (асани, банди и мудри), Крија Кундалини Пранајама (техники на дишење), Крија Дјана Јога (медитации), Крија Мантра Јога и Крија Бакти Јога.

## Содржина на основниот семинар

Основниот семинар се состои од теоретски вовед во Бабаџи Крија Јога како и интензина пракса на:

- Крија Кундалини Пранајама (Kriya Kundalini Pranayama):**  
Шест техники на дишење за будење на латентната енергија во телото и нејзино канализирање низ 7 основни чакри.
- Хата Јога Асану (Hatha Yoga Asana):**  
18 избрани телесни вежби за здраво тело, опуштање, ревитализирање и будење на енергијата на 7 чакри
- Дијана и Џнана Јога (Dhyana & Jnana Yoga):**  
Седум медитации за прочистување на содржините од нашата кои ја зголемуваат концентрацијата и визуализацијата, донесуваат јасност на умот.

# Дали е Бабаџи Крија Јога за мене?/ Дали сум подобен за Крија Јога?

Секој може да практикува Крија Јога – без било какви предзнаења, независно од ограничувањата на телото или пак личните верувања и погледи на светот.

Покојниот Крија јогин Yogi Ramaiah често велеше: „Јогата е практичната страна на секоја религија. Еден христијанин практикувајќи ја ќе стане подобар христијанин, еден евреј подобар евреј, еден муслиман подобар муслиман„ бидејќи таа го нагласува дејсвувањето, делувањето, не верата.



## Што ќе научам со Крија Јога?

Можеш да научиш:

- Свесно да раководиш со својот живот,
- Да ја развиеш твојата лична интуиција и инспирација за полесно да ги спроведеш твоите животни цели и визији
- Да ги разбудиш само-исцелителните сили на твоето тело и да дојдеш во допир со бесконечен резервоар на енергија
- Како да ја инкорпорираш духовноста во твоето секојдневие

